

SPORTTÁBOR



2023

A BME Testnevelési Központ

2023. június 19 - június 30.

általános iskolás gyermekek részére SPORTTÁBORT szervez, 2 héten keresztül, egyhetes
turnusokban.

díj: **40.000 Ft/hét (testvérkedvezményel 38.000 Ft)**

Foglalkozások ideje: hétfőtől – péntekig **7.30 - 16.00** óra között

Foglalkozásaink:

Táborba érkezés	7.30-8.30
Bemelegítés	9.00-9.30
DÉLELŐTT(foci, strandkézi, strandröpi, tenisz, sportjátékok a BOGDÁNFY SPORTTELEPEN)	9.30-11.30
Ebéd (Infopark)	12.15-13.30
Délutáni foglalkozás (K, SZ, CS napokon a BME SPORTKÖZPONTBAN)	14.30-15.30
Délutáni foglalkozás (HÉTFŐ, PÉNTEK napokon a Bogdánfy)	15.00-16.00

Étkezés:

tízórai (péksütemény, üdítő)
meleg ebéd } Az Infopark A39 éttermében
uzsonna (péksütemény, üdítő, müzliszelet)

Tábor helyszíne:

BME Sporttelep

Bp. XI. ker., Bogdánfy út 12. (kis kapu !) Rákóczi Híd (Lágymányosi) budai hídfője

Szükséges felszerelések:

Teniszütő (amennyiben van), sportruha, sportcipő, napkrém,
vászon sapka (napszúrás ellen), kulacs.

Oktató testnevelők:

Hellner Szelina, Bartha Zsolt

Jelentkezés, információ:

BME Testnevelési Központ

Bp. XI. ker., Bertalan Lajos utca 4-6., BME Sportközpont

Tel .: 463 – 3165, ill. Hellner Szelina: **06-20-2575142**

E-mail: szelina.hellner@gmail.com; bartha.zsolt2@gmail.com

A jelentkezés e-mailben tett jelentkezéssel válik érvényessé!